

JADŁOSPIS

Tydzień od 27.11.2023r. do 01.12.2023r.

Data	Obiad	Gramatura
27.11.2023 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem (GL, SEL) Udziec drobiowy duszony w miodzie Ryż Surówka z marchewki Kompot	300/30 130 150 80 150
28.10.2023 Wtorek	Krupnik (SEL, ML) Spaghetti bolognese z makaronem i warzywami (GL, SEL) Kompot	300 80/150/80 150
29.11.2023 Środa	Zupa ogórkowa (GL, SEL) Kluski szare z duszoną kapustą, twarogiem i okrasą (GL, ML) Kompot	320 150/50/50/10 150
30.11.2023 Czwartek	Rosół z makaronem (GL, SEL) Kotlet mielony (GL) Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław (ML) Kompot	300/30 130 150/3 80 150
01.12.2023 Piątek	Kapuśniak (SEL) Ryba w jajecznej panierce (ML, R, J, GL) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej Kompot	300 120 150/3 80 150

Alergeny:

GLUTEN – GL, JAJA – J, RYBY – R, ORZESZKI ZIEMNE – OZ, SOJA – S, MLEKO – ML, ORZECHY – O, SELER – SEL, GORCZYCA – GOR, SEZAM –SEZ, DWUTLENEK SIARKI, SIARCZANY – DSS, ŁUBIN – Ł, MIĘCZAKI – MIĘ, SKORUPIAKI – SKO

JADŁOSPIS

Tydzień od 04.12.2023r. do 08.12.2023r.

Data	Obiad	Gramatura
04.12.2023 Poniedziałek	Zupa ziemniaczana (GL, ML, SEL) Gulasz wieprzowy (GL, SEL) Kasza jęczmienna Surówka z buraczków Kompot	300 130 150 80 150
05.12.2023 Wtorek	Barszcz czerwony z makaronem (GL) Naleśniki z twarogiem i dżemem (ML, GL) Kompot	320/30 150/50/50 150
06.12.2023 Środa	Zupa pomidorowa z ryżem (GL, SEL) Potrawka z kurczaka z warzywami (GL, SEL, ML) Ziemniaki z koperkiem Kompot	300/30 130/50 150/3 150
07.12.2023 Czwartek	Zupa jarzynowa (SEL, ML) Makaron w wege sosie bolońskim (ML, GL) Kompot	330 200/80/30 150
08.12.2023 Piątek	Rosół z makaronem (GL, SEL) Klopsy rybne zasmażane (R, GL, J) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej Kompot	300/30 130 150/3 80 150

Alergeny:

GLUTEN – GL, JAJA – J, RYBY – R, ORZESZKI ZIEMNE – OZ, SOJA – S, MLEKO – ML, ORZECHY – O, SELER – SEL, GORCZYCA – GOR, SEZAM –SEZ, DWUTLENEK SIARKI, SIARCZANY – DSS, ŁUBIN – Ł, MIĘCZAKI – MIĘ, SKORUPIAKI – SKO