

JADŁOSPIS

Tydzień od 11.12.2023r. do 15.12.2023r.

Data	Obiad	Gramatura
11.12.2023 Poniedziałek	Zupa fasolkowa (GL, SEL, ml) Podudzie drobiowe w sosie własnym (GL) Ryż Surówka z kapusty białej Kompot	320 130 150 80 150
12.12.2023 Wtorek	Zupa buraczkowa (SEL, GL) Spaghetti bolognese z warzywami (SEL, GL) Kompot	300/30 110/150/50 150
13.12.2023 Środa	Zupa grochowa (GL, SEL) Ryż duszony na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem (ML) Kompot	350 220/10/40 150
14.12.2023 Czwartek	Rosół z makaronem (GL, SEL) Bitki wieprzowe (GL) Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczków Kompot	300/30 120/10 150/3 80 150
15.12.2023 Piątek	Zupa wielowarzywna (GL, SEL, ML) Paluszki rybne panierowane (GL, R, J) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej Kompot	320 120 150 80 150

Alergeny:

GLUTEN – GL, JAJA – J, RYBY – R, ORZESZKI ZIEMNE – OZ, SOJA – S, MLEKO – ML, ORZECHY – O, SELER – SEL,
GORCZYCA – GOR, SEZAM –SEZ, DWUTLENEK SIARKI, SIARCZANY – DSS, ŁUBIN – Ł, MIĘCZAKI – MIĘ, SKORUPIAKI –
SKO

JADŁOSPIS

Tydzień od 18.12.2023r. do 22.12.2023r.

Data	Obiad	Gramatura
18.12.2023 Poniedziałek	Zupa kalafiorowa (ML, SEL) Udka drobiowe pieczone Ryż Surówka z marchewki Kompot	320 130 150 80 150
19.12.2023 Wtorek	Zupa ogórkowa (GL, SEL) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (GL, SEL) Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław (ML) Kompot	300 150/20 150 80 150
20.12.2023 Środa	Krupnik (SEL, GL) Makaron z warzywami w sosie pomidorowo śmietanowym (ML, GL, SEL) Kompot	350 200/80/30 150
21.12.2023 Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem (SEL, GL) Kaszotto z kurczakiem i warzywami (SEL, GL) Kompot	320/30 150/80/60 150
22.12.2023 Piątek	Rosół z makaronem (GL, SEL) Ryba panierowana w bułce tartej (R, GL, J, ML) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszanej Kompot	320/30 120 150/3 80 150

Alergeny:

GLUTEN – GL, JAJA – J, RYBY – R, ORZESZKI ZIEMNE – OZ, SOJA – S, MLEKO – ML, ORZECHY – O, SELER – SEL,
GORCZYCA – GOR, SEZAM –SEZ, DWUTLENEK SIARKI, SIARCZANY – DSS, ŁUBIN – Ł, MIĘCZAKI – MIĘ, SKORUPIAKI –
SKO